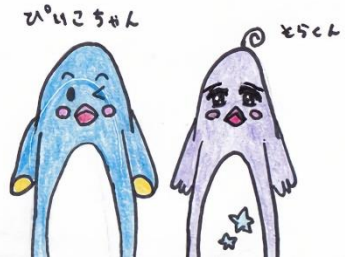
開催会場の都合や地震・台風など、会場が使えない場合は、ホームページ・Twitter 等で事前にお知らせします

2023.04.01 版(～2023 年 6 月)

生きづらさ、感じてない？

～居場所づくりタイム・参加者募集中～



くつろぎステーションつばさ

kutsurogitsubasa.web.fc2.com

「自分をうまく伝えることができれば…」と思っていても、うまく言えない…。
居場所を通じて、社会参加のキッカケや自分を少しずつ見つけませんか？
つばさは、大阪市内の便利な場所で「居場所づくりタイム」を用意しています。
（私たちの居場所では、ソーシャルワーカー等が一緒にすごしています）

【1つ目の居場所】 市民活動スクエアCANVAS谷町

（開催時間：15時～19時）

4月22日(土) ゲームで自分を表現しよう！(ひとりでは味わえない内容)
5月27日(土) 簡単おやつ作り！(みんなで食を囲みましょう)
6月10日(土) IT ツールを使ってみよう！(便利なことに触れてみます)

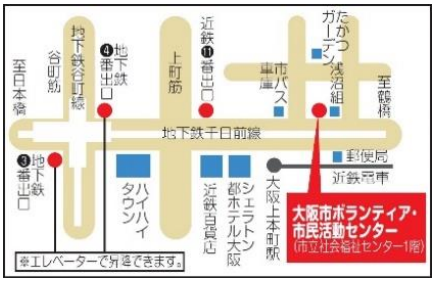
市民活動スクエアCANVAS谷町
大阪市中央区谷町2－2－20 2F
[交通アクセス]
谷町四丁目駅(大阪メトロ) または、
天満橋駅(京阪電車・大阪メトロ)から 徒歩5分くらい

【2つ目の居場所】 大阪市ボランティア・市民活動センター

（開催時間：15時～19時）

活動の前半部分(大阪市ボランティア市民活動センター)は 16 時30分まで
☆活動の後半部分は、天王寺駅周辺に場所を移動して、活動の続きをおこないます☆
(16 時 30 分以降のスケジュールは、当日の参加者に直接お伝えします)

4月 8日(土) オリエンテーションとボランティアの話(かんたんボランティア研修をします)
5月13日(土) ドキドキ情報交換タイム！(持ち寄った本や情報などをみんなでわかちあいます)
6月24日(土) 夏の季節を考えよう！(夏の間の居場所や健康づくりについて話をします)



大阪市ボランティア・市民活動センター 交流スペース
大阪市天王寺区東高津町12－10 大阪市立社会福祉センター内
[交通アクセス] 大阪上本町駅(近鉄電車)下車 徒歩3分くらい
谷町九丁目(大阪メトロ)下車 徒歩5分くらい

【対象者】
高校生から30代までの「生きづらさ」を感じる人
活動内容に興味のある社会人・学生の人(おしゃべり好きな人)
居場所づくりに興味がある人、居場所を一緒にまもりたい人

【申込・問い合わせ】
くつろぎステーションつばさ事務局 (おまとめサイト)
http://qr.quel.jp/om.php?ds=1mimzb

＜このチラシは、大阪市ボランティア活動振興基金の助成を受けて、作成しています＞